



Isotretinoïne

Uw behandelaar heeft met u gesproken over isotretinoïne. U moet de mogelijke voordelen en bijwerkingen van isotretinoïne met uw behandelaar bespreken, voordat u besluit dit middel te gebruiken. In deze folder vindt u informatie over dit geneesmiddel. Hebt u na het lezen van de folder nog vragen, dan kunt u deze altijd bespreken met uw behandelaar.

Wat is isotretinoïne?

Isotretinoïne is een geneesmiddel dat kan worden gebruikt bij acne. Het is de meest effectieve methode die er bestaat bij het behandelen van acne. Soms wordt isotretinoïne ook ingezet voor rosacea of folliculitis (ontstoken haarzakjes).

Hoe werkt isotretinoïne?

De werkzame stof isotretinoïne is afgeleid van vitamine A. Isotretinoïne werkt op verschillende manieren. Het remt de overvloedige vorming van talg, zodat de afvoerkanaaltjes van de talg niet verstopt raken. Er worden geen nieuwe puistjes of mee-eters meer gevormd. Verder remt isotretinoïne de ontstekingen. Ook gaat het de groei van de acne-bacterie tegen.

Hoe goed werkt isotretinoïne?

Het duurt vaak enkele weken voordat u merkt dat de acne rustiger wordt. Soms kan de acne in het begin wat erger worden, maar het uiteindelijke effect van isotretinoïne is vaak erg goed. Zelfs na het stoppen van de kuur kan de huid nog verbeteren. Een enkele patiënt moet nog een tweede behandeling ondergaan met isotretinoïne. Deze behandeling mag niet eerder beginnen dan 8 weken nadat de eerste kuur werd beëindigd.

Wanneer schrijft uw behandelaar isotretinoïne voor?

Bij ernstige acne met littekenvorming.

Bij matig ernstige acne waarbij andere behandelingen onvoldoende effect hebben.

Soms wordt isotretinoïne ook voor andere huidziekten voorgeschreven.

Wanneer mag u GEEN isotretinoïne gebruiken?

- Als u zwanger bent of dit probeert te worden. Isotretinoïne veroorzaakt ernstige aangeboren afwijkingen bij het kind en verhoogt de kans op een miskraam. Pas 1 maand na stoppen van de behandeling met isotretinoïne is het weer veilig om zwanger te worden.
- Als u borstvoeding geeft.
- Als u een leverziekte heeft.
- Als u erg veel vetten in uw bloed heeft (hoog cholesterol of triglyceriden).
- Als u erg veel vitamine A in uw lichaam heeft (hypervitaminose A).
- Als u laserbehandelingen ondergaat.
- Overleg met uw behandelaar als u een allergie heeft voor soja of pinda.



Waarom moet u uw bloed en/of urine laten controleren als u isotretinoïne gebruikt?

In uw bloed worden de leverwaarden en vetwaarden regelmatig gecontroleerd. Deze waarden kunnen namelijk door het gebruik van isotretinoïne omhoog gaan. Er wordt in ieder geval vooraf, na 1 maand en vervolgens elke 3 maanden bloed geprikt. Bij vrouwen worden elke maand zwangerschapstesten uitgevoerd.

Stop onmiddellijk met het gebruik van isotretinoïne en waarschuw uw behandelaar

- Als u zwanger wordt tijdens de behandeling met isotretinoïne, of in de maand na het stoppen van de behandeling of als uw menstruatie uitblijft.
- U geslachtsgemeenschap heeft gehad zonder anticonceptie te gebruiken.
- Ernstige depressieve gevoelens en/of suïcidaliteit.
- Hoofdpijn gecombineerd met misselijkheid, braken en wazig zien.
- Ernstige (bloederige) diarree.
- Bij een plotseling zeer sterke verergering van de acne.

Kan isotretinoïne samen met andere medicijnen gebruikt worden?

Isotretinoïne mag nooit samen gebruikt worden met tetracyclines (antibiotica zoals doxycycline of minocycline welke ook voor acne worden voorgeschreven) omdat dit de druk in de hersenen kan verhogen.

Gebruik geen preparaten met vitamine A samen met isotretinoïne.

Hoeveel tabletten moet u innemen en hoe lang duurt de behandeling?

Het aantal tabletten wat u per dag gaat innemen, is afhankelijk van uw gewicht en bijwerkingen. Dit zal uw behandelaar met u bespreken. Neem de tabletten in hun geheel in tijdens de (avond) maaltijd dus niet op een lege maag. Normaal gesproken duurt behandeling met isotretinoïne ongeveer 9 maanden tot een jaar. Hoe lang de behandeling duurt, hangt af van de dosering van de tabletten en het effect van de behandeling. Voor vrouwen kunnen de tabletten voor maximaal 1 maand worden uitgeschreven en moeten binnen 1 week na het uitschrijven worden opgehaald. Dit vanwege de verplichte maandelijkse zwangerschapstest. Als u niet op de afgesproken controle komt, dan kan uw behandelaar ook geen herhalingsrecept voorschrijven.

Belangrijke informatie voor vrouwelijke patiënten!

Alleen onder strikte voorwaarden wordt isotretinoïne voorgeschreven aan vrouwen die zwanger zouden kunnen worden. Bij gebruik van isotretinoïne tijdens de zwangerschap is er een hele hoge kans op aangeboren afwijkingen en vroegtijdige miskraam. Vrouwen moeten **tenminste één maar bij voorkeur twee doeltreffende voorbehoedsmiddelen gebruiken gedurende 1 maand voor de behandeling, tijdens de behandeling en gedurende 1 maand na het stoppen van de behandeling.** Geen enkele anticonceptiemethode biedt 100% bescherming. Ook de orale anticonceptiepil, het spiraal, Implanon, prikpil etc. kunnen tekort schieten. Daarom wordt het sterk aangeraden om deze te combineren met een barrière middel. Deze voorkomt dat sperma in de baarmoeder terecht kan komen (bijvoorbeeld met een condoom). De dermatoloog kan u doorsturen naar uw huisarts of specialist voor advies over voorbehoedsmiddelen. Bij mannen heeft isotretinoïne geen schadelijke effect op het sperma.

Uw behandelaar vraagt u (en bij een leeftijd jonger dan 16 jaar tevens ouder(s) of wettelijke voogd) om een formulier (akkoordverklaring) te ondertekenen waarop staat dat u op de hoogte bent van de risico's en dat u akkoord gaat met de benodigde maatregelen (zoals bloedonderzoek en regelmatige zwangerschapstesten). Het recept isotretinoïne wordt pas voorgeschreven als de zwangerschap negatief is en de hoeveelheid tabletten is altijd voor maximaal 1 maand (wettelijke verplichting).

Wat zijn de mogelijke bijwerkingen door het gebruik van isotretinoïne?

1.1 De meest voorkomende bijwerkingen

- Droge lippen, droge gevoelige huid en eventueel huiduitslag
- Oogklachten zoals droge ogen en oogontsteking



- Droge slijmvliezen van de neus, wat aanleiding kan geven tot bloedneuzen.
- Spierpijn, gewrichtspijn, rugpijn
- Verhoogde leverwaarden en vetwaarden in het bloed
- Vermoeidheid en bloedarmoede
- Zonlicht overgevoeligheid

1.2 Zeer zeldzame bijwerkingen

- Ontstaan of verergering van depressiviteit
- Leverproblemen
- Darmklachten (o.a. darmontsteking)
- Haaruitval
- Bij patiënten die nog in de groei zijn kan het uitgroeien van de botten onomkeerbaar tot stilstand komen

Er zijn nog een aantal andere bijwerkingen van isotretinoïne beschreven. Voor een compleet overzicht van de mogelijke bijwerkingen is het van belang de bijsluiters van isotretinoïne goed te lezen voordat u met het geneesmiddel begint.

Wat kunt u zelf wel/niet doen?

- Vrouwen moeten absoluut zorg dragen voor adequate anticonceptie (alleen een condoom is niet voldoende). Zie hoofdstuk 'belangrijke informatie voor vrouwelijke patiënten'
- Drink geen alcohol, of alleen sporadisch en met mate
- Gebruik een zalf en lippenbalsem om een droge huid en droge lippen tegen te gaan
- Om huidirritatie te voorkomen, moet u het gebruik van "peelings" of anti-acne-producten vermijden
- Vermijdt blootstelling aan teveel zonlicht en ga niet onder de zonnebank. Bescherm de huid bij blootstelling aan zonlicht met zonnebrandcrème
- Onderga geen cosmetische huidbehandelingen zoals dermabrasie en laserbehandelingen tijdens en in de periode (tot 6 maanden) na de behandeling met isotretinoïne
- Als u last krijgt van hevige spierpijn, dan is het advies om minder intensief te sporten en contact op te nemen
- Neem geen vitamine A supplementen tijdens de behandeling
- Doneer geen bloed tijdens uw behandeling met isotretinoïne of gedurende een maand na het stoppen van de behandeling
- Deel isotretinoïne niet met andere mensen



Akkoordverklaringsformulier Isotretinoïne

Door ondertekening van deze akkoordverklaring verklaart u dat u elk van onderstaande punten hebt gelezen en begrijpt en dat u de risico's aanvaardt en de benodigde voorzorgsmaatregelen in acht zult nemen die zijn verbonden aan een behandeling met isotretinoïne. Lees alle onderstaande informatie zorgvuldig door.

Door ondertekening van dit formulier verklaart u dat u op de hoogte bent van alle gevaren en voorwaarden die verbonden zijn aan het gebruik van het medicament. Ook bevestigt u door ondertekening dat u alle instructies zult opvolgen.

Ik verklaar door mijn behandelend arts volledig te zijn geïnformeerd omtrent de aard en de mate van de risico's die met de behandeling van het medicament gepaard kunnen gaan. De bijwerkingen kunnen zeer ernstig van aard zijn in geval van een zwangerschap.

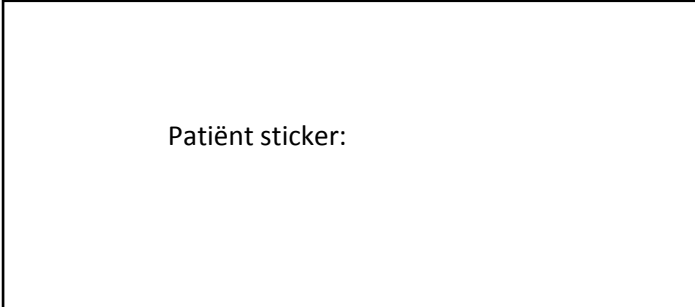
Het medicament is uitsluitend voor mij voorgeschreven. Ik zal het medicament aan niemand anders geven en buiten het bereik van kinderen bewaren. Ik heb begrepen waarom het middel niet in contact mag komen met vrouwen die kinderen kunnen krijgen. Tevens ben ik goed geïnformeerd omtrent mogelijke andere bijwerkingen van het medicament.

Ik heb alle vier de bladzijden van deze akkoordverklaring gelezen.

Mijn arts heeft al mijn vragen over het medicament beantwoord.

Ik verklaar mij akkoord met alle voorwaarden die aan het gebruik verbonden zijn.

Patiënt sticker:



Datum:

Handtekening patiënt:

Naam ouder/voogd voor een patiënt die nog geen 16 jaar is:

Handtekening ouder/voogd voor een patiënt die nog geen 16 jaar is:

